



DIE KONTAKTBÜROS PFLEGESELBSTHILFE

- Informieren Interessierte über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- Begleiten und unterstützen bestehende Gruppen
- Helfen bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Organisieren die finanzielle Förderung der Gruppen
- Führen Veranstaltungen und Treffen durch
- Verweisen auf professionelle Hilfsangebote



UNSER KONTAKT

**DAS KONTAKTBÜRO
PFLEGESELBSTHILFE
RHEIN-KREIS NEUSS**

Ansprechpartnerin:

Barbara Nieskens
Lindenstraße 4-6
41515 Grevenbroich

Telefon: 02181 601-5738
E-Mail: kop.rkn@rhein-kreis-neuss.de



<https://rkn.nrw/pflegeselbsthilfe>

**rhein
kreis
neuss**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE RHEIN-KREIS NEUSS



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**



PFLEGESELBSTHILFE

In Nordrhein-Westfalen leben rund eine Million Pflegebedürftige. Der Großteil von ihnen wird zuhause durch pflegende Angehörige betreut. Häusliche Pflege und Unterstützung geht einher mit neuen Herausforderungen sowie Veränderungen in der eigenen Familie. Damit sind Pflegebedürftige und pflegende Angehörige allerdings nicht allein.

Durch die **PFLEGESELBSTHILFE** erfährt man als Pfleger Entlastung und fühlt sich nicht alleine. Sie ermöglicht Ihnen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen in den Austausch zu kommen. Dies kann bei ganz unterschiedlichen gemeinsamen Aktivitäten stattfinden. Gespräche mit anderen und das dort entgegengebrachte Verständnis tun gut und können emotional entlasten. Informationen und Tipps aus der Sicht von Erfahrenen unterstützen dabei, Herausforderungen in der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren.



DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE RHEIN-KREIS NEUSS

Unsere Angebote

Unser Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe:

- Ist Koordinierungs- und Anlaufstelle für Pflegeselbsthilfegruppen im Rhein-Kreis Neuss
- Ist Ansprechpartner für pflegende Angehörige und Pflegeselbsthilfegruppen
- Vernetzt die bestehenden Strukturen für pflegende Angehörige
- Unterstützt bei allen Fragen, die sich aus den Aufgaben als pflegender Angehöriger ergeben
- Bietet sowohl Beratung vor Ort als auch digital über das virtuelle Bürgerbüro an und fördert die Teilhabe

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ergänzt durch verschiedene Maßnahmen die bereits bestehenden Angebote und erstellt eine stets aktuelle Übersicht über die örtlichen Angebote der Pflegeselbsthilfe im Rhein-Kreis Neuss. Es erfasst die Bedürfnisse von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen. Zur Entlastung pflegender Angehöriger gewinnt das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ehrenamtliche Paten.



INFORMATION UND BERATUNG

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ist in öffentlich zugänglichen Räumen untergebracht. Der Zugang ist barrierefrei und befindet sich im Kreishaus Grevenbroich, Raum 2.03

Benutzen Sie unsere Gebäude-Navigation!

QR-Code scannen, App installieren und loslegen.
Mehr Infos & Hilfe auf:
www.rkn.nrw/navi



Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ist zu festen Zeiten und nach vorheriger Terminabsprache für Pflegebedürftige, pflegende Angehörige und Pflegeselbsthilfegruppen geöffnet:

Jeden Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

1. Donnerstag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr

1. Samstag im Monat 10.00 bis 12.00 Uhr online

